

心も体も楽しく成長



# キッズ体操クラブ

～8Dこども教室～

参加者募集中！

## 体操で育む未来の力

体を動かすことで、子どもの心と体を育むことができる体操クラブです。楽しみながら、技術、体力、集中力を養います。個々のスキルアップだけでなく、集団遊びも取り入れています。

お子様の「やりたい！」気持ちを尊重しつつ、「走る」「跳ぶ」「投げる」の運動に取り組みます。

※マット・鉄棒・跳び箱・ボール等の用具を使用

## 実施クラス

### ★キッズクラス (年少・年中・年長)

- ・実施：第2,4,5週木曜日
- ・時間：16:00-16:50 (50分)
- ・料金：1,000円(税込)/1回

### ★ジュニアクラス (年長～低学年)

- ・実施：第2,4,5週木曜日
- ・時間：17:00-17:50 (50分)
- ・料金：1,000円(税込)/1回



講師：中村純

小学校教諭・体育講師  
各所で運動指導経験あり



講師：大橋潤子

幼稚園教諭・ドッジボール  
指導経験あり・声優

## 開催会場

コミュニティふらっと永福  
3階 多目的室

住所：杉並区永福3-51-17

## 【ご予約方法について】

7月分からネット予約もスタート！（定期申込は従来通り）

※予約開始日は各講座日の4週間前

### ネット予約

(予約画面へ)



### 操作方法

(かんたん解説)



### 施設トップ

(最新情報はこちら)

