

永福秋の特別講座第1弾

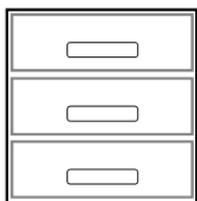
スペシャリストが伝授する 片づけのワザ!

2025.9.6(土) 14:30~16:00

終活に、生活スタイルの向上に、リフレッシュに、
いまずぐ始められる片づけの極意とは!?
杉並区の地域包括支援センター・ケア24の紹介もあります。

講師 永井美穂 氏 (NPO法人・グレースケア機構 片づけ事業部)

介護福祉士の資格取得後、10年間介護事務所に勤務。
お年寄りの在宅介護に従事する。環境整備・清潔保持から
栄養管理にまで渡るきめ細やかな対応により、多くの家庭の
信頼を得る。高齢者が在宅で安心して暮らせる部屋づくりを
考えるなかで、整理収納アドバイザーの資格を取得。
訪問介護事業所グレースケア内に片づけ事業部を設立し、
片づけヘルパーとして個人宅での訪問整理業務をおこなうほか、
「介護者の気持ちのわかる整理の講師」としてもさまざまな業界で活躍する。



【会場】永福図書館・コミュニティふらっと永福 3階第3集会室
【費用】無料 【対象】中学生以上
【申込】8月15日(金)より、電話または当施設2階カウンターにて受付
※申し込みのキャンセルをする場合は、必ずご連絡ください。
※記録・広報のため、講義の様態を撮影します。

— 杉並区立永福図書館 —

杉並区永福 3-51-17 ☎03-3322-7141

<指定管理者>シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

