

体

や

さ

し

い

に

介

護

術

2024. 9.14 土
14:30 ▶ 16:00

講師

長尾洋江 氏 (ダスキンライフケア顧問講師)

「移動」をテーマに、
杖や車椅子の使いかた、
スムーズな立ち上がらせかたなどを、
実践しながら学ぶ講座です。
杉並区の地域包括支援センター・
ケア 24 の紹介もあります。



〈会場〉3階第4集会室 〈費用〉無料 〈対象〉小学生以上(未就学児入場不可)
〈申込〉8月20日(火)より、電話および当施設2階カウンターにて受付
☆マスクを着用のうえ、動きやすい服装でお越しください。

杉並区立 永福図書館・コミュニティふらっと永福

杉並区永福 3-51-17 電話 03-3322-7141

【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

