

ティーンズタイム 特別企画!

つくって・かいて

深層心理

心とふれあうアートセラピー

絵を描いたり、フィギュアを心のままに並べてみると、あなたの今の内面が見えてくるかもしれない!?
癒し効果があり、心理療法として用いられているアートセラピーで、楽しく不思議な心の世界を体験してみませんか!

絵を描く



庭をつくる



2024年1月8日(月)・26日(金)

多目的室

17:00~19:00

所要時間: 15~30分間程度(お好きな時間にお越しください。)

対象: 中高生(区内在住・在勤・在学)・その他どなたでも!

お申込み: 不要 参加費: 無料

心理カウンセラー:
鈴木京子先生

コミュニティふらっと永福

〒168-0064 東京都杉並区永福3-51-17 TEL: 03-3322-7141