



親と子の コミュニケーション

子どもの心[♡]を育む親子の対話

2023年

11/12(日)

10:00~
12:00

3F

多目的室

講座費 無料

定員 20組

◎ 大人2名まで
◎ お子さま
同伴OK!

子育ての
最終目標は、
一人で生きて行ける
力を付けること。

そのために、

乳幼児から児童まで、 親はどう関わる？

不安

共感

寂しさ

信頼



講演内容(一部)

🌸 子どもとの関わり方で大切なこと

🌸 聞く力・話す力は、
子供の将来を大きく左右する

🌸 子どもの自己肯定感と
ストレス耐性を高める方法

etc...

講演中に質問への回答時間を設けます。★

講師 鈴木京子先生

(プロフェッショナル心理カウンセラー・
メンタルトレーナー)

心理カウンセラーやメンタルトレーナーとして
スポーツ選手や受験生のサポートを行うほか、
登校拒否の方のケアなど様々な現場での
活動の場を広げている。

〒168-0064

杉並区永福3丁目51番17号

【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

受付開始

2023年10月15日(日)9:00~
お電話(03-3322-7141)にて

♪ ★ご質問がある方は、当館受付
にて質問用紙にご記入の上、
11月5日(日)までに3階窓
口へご提出ください
・皆様からいただいた質問に全
て答えられない場合がございます。
あらかじめご了承ください。
・個人やご家庭における個別の
ご相談はお受けできませんので
ご注意ください。

♪ 永福図書館
おすすめ本展示あり!