

元フラッシュモブダンサーと踊れる!! キッズ HIP-HOP & K-POP

場所

コミュニティ
ふらっと永福3階
〒168-0064
東京都杉並区永福3-51-17

日時

第1・3土曜日
14:00~15:00

料金

1レッスン
¥1,000

◆LESSON MENU◆

初めてのダンスレッスン
～気軽に・楽しく学ぼう～

- ストレッチ
- アイソレーション（基礎練習）
体の部位を独立的に動かしてみよう！
- リズムトレーニング
リズムの取り方、カウントを学ぼう！
- コンビネーション（振付）
HIP-HOP、K-POPの楽曲に合わせて
踊ってみよう！

◆INSTRUCTOR◆

大原百恵

3歳からクラシックバレエを始め、全日本バレエコンクールでの受賞経験あり。
16歳から舞台やイベントの指導・振付を担当。
のちに、フラッシュモブダンサーとして活動し、現場指揮監督に昇格。
現在は、都内ダンススタジオやダンスイベントでの指導をしている。



◆ご予約はコチラ◆

コミュニティふらっと永福 3階
TEL:03-3322-7141

上記番号または3階受付にお越しく下さい

FOLLOW
ME!!!!



M.DANCEGRAM